

2025年 7月 さくらんぼ組予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
	1 自 ごはん 生姜焼き キャベツサラダ 小麦・大豆・ごま・魚 みそ汁 魚 バナナ ・焼き豆腐 大豆 野菜ゼリー	2 ☺ ほ12 ごはん 手作りさつま焼き 魚 切り干し大根の和え物 ごま すまし汁 魚 りんご ・蒸し野菜 さつま芋茶巾	3 自 ほ3 ごはん 夏野菜のキーマカレー 大豆 カラフルサラダ 大豆 ゼリー ・蒸し鶏 大豆 りんご・オレンジ	4 ごはん 豚肉となすのみそ炒め ごま スパゲッティサラダ 小麦・大豆 すまし汁 魚 りんご ・冷奴 大豆 人参ケーキ 大豆・小麦	5 ごはん 鶏肉のガーリック焼き ナムル ごま・大豆 中華風スープ バナナ おかし
7 ☺ ちらし寿司 大豆 鮭の塩焼き 魚 和え物 大豆 セタそうめん汁 魚・小麦 りんご オレンジ蒸しパン 小麦	8 自 誕生会 ごはん 照り焼きハンバーグ 大豆・小麦 レタスサラダ ポテトスティック バナナ ・スープ 小麦・大豆 焼きおにぎり 魚	9 ☺ ほ12 ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め おかか和え 魚・大豆 コンソメスープ 小麦・大豆 りんご ・納豆 大豆 さつま芋きなこ 大豆	10 自 ほ3 冷やし中華 小麦・大豆・ごま・トマト・卵 鶏肉の塩焼き バナナ ・ごはん ・チンゲン菜のスープ ホットケーキ	11 チャレンジ活動終了日 ごはん 魚のパン粉焼き 魚・小麦・トマト 大根サラダ 大豆・小麦 みそ汁 魚 りんご ・レバー煮 クッキー 小麦	12 ごはん チンジャオロース 南瓜の煮物 大豆 すまし汁 魚・大豆 バナナ ・ドレッシング和え 小麦・大豆 おかし
14 ☺ ごはん 松風焼き風 きゅうりの酢の物 すまし汁 魚・大豆 りんご ・人参の甘煮 芋ようかん	15 シシリアンライス 肉の甘辛炒め トマト (0-2歳別盛り) 茹で野菜 大豆 夏野菜のスープ 小麦・大豆 すいか ・高野豆腐の煮物 大豆 ホットケーキ 小麦	16 午前保育開始 ほ12 ごはん 魚のつけ焼き 魚 サラダ みそ汁 魚・大豆 オレンジ ・トマト じゃが芋スティック	17 ほ3 ごはん 肉豆腐 大豆 ふかし芋 すまし汁 魚・大豆 バナナ ・サラダ 大豆 りんご・オレンジ	18 ごはん 鶏のバーベキューソース れんこん入りサラダ 大豆・魚 青菜のスープ りんご ・きのこソテー ちんすこう 小麦	19 小盛りごはん 焼きビーフン トマト・小麦 ごまネーズ和え ごま・大豆 すまし汁 魚 バナナ おかし
21 海の日 ごはん 焼き唐揚げ コーン入りサラダ わかめスープ 大豆 バナナ ・蒸し南瓜 スイートポテト	22 終業式 ごはん 焼きたけのこ コーン入りサラダ わかめスープ 大豆 バナナ ・蒸し南瓜 スイートポテト	23 ほ12 ごはん ふわふわ豆腐の野菜あん 大豆・小麦 ひじきサラダ 大豆 みそ汁 魚・小麦 りんご 豆乳プリン 大豆	24 年長園内キャンプ ごはん 魚のもみじ焼き 魚・大豆 筑前煮 大豆 すまし汁 魚・大豆 バナナ ・ほうれん草のお浸し 蒸しパンジャムサンド 乳	25 年長園内キャンプ トマトヌードル トマト・小麦 豚しゃぶサラダ ごま・小麦・大豆 りんご ・ごはん ・焼き魚 大豆ののり塩スナック 大豆・ごま	26 そぼろ丼 ごはん・鶏そぼろ コーンソテー・いんげん 大豆 お浸し 大豆 のっぺい汁 魚 バナナ 豆腐の変わり焼き 大豆 おかし
28 ☺ プレート チャレンジ活動・自由登園 ごはん 魚の甘酢だれ 魚 さつま芋のサラダ 大豆 みそ汁 魚 オレンジ ・ブロッコリー 米せんラスク	29 チャレンジ活動・自由登園 ごはん 麻婆なす 中華和え 大豆・ごま 春雨スープ バナナ ・こふき芋 ゆかりおにぎり	30 ☺ プレート チャレンジ活動・自由登園 ごはん 焼肉風 大豆 豆腐の煮物 大豆 すまし汁 魚 りんご ・ドレッシング和え バナナ	31 チャレンジ活動・自由登園 ごはん 甘辛チキン トマト ビーフン炒め コーン入リスープ 小麦・大豆 すいか ・オクラ和え 大豆 オレンジ		

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

2025年 7月 離乳食予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
	1 自 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 バナナ きな粉粥	2 ㊦ ささみ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー チンゲン菜 りんご ふかし芋	3 自 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ なす オレンジ かぼちゃ茶巾	4 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 りんご 人参蒸しパン	5 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 バナナ 米せんべい
7 ㊦ 白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 おくら りんご 蒸しパン	8 自 誕生会 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 チンゲン菜 バナナ あおさ粥	9 ㊦ 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 南瓜 りんご さつま芋きなこ	10 自 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ 米せんべい	11 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 なす りんご オレンジ	12 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 南瓜 バナナ 米せんべい
14 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 りんご ふかし芋	15 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ なす バナナ オレンジ	16 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 トマト オレンジ じゃが芋スティック	17 豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 さつま芋 バナナ りんご	18 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ りんご 人参粥	19 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 バナナ 米せんべい
21 海の日	22 終業式 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ さつま芋スティック	23 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ りんご 米せん	24 年長園内キャンプ 白身魚 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 バナナ 蒸しパン	25 年長園内キャンプ うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 トマト りんご こふき芋	26 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 白菜 バナナ 米せんべい
28 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー オレンジ ふかし芋	29 豆腐 玉ねぎ 人参 なす チンゲン菜 バナナ マッシュポテト	30 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 りんご バナナ	31 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 おくら バナナ オレンジ		

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●